

## PROGRAM KURSU NA INSTRUKTORA DOGOTERAPII

### CZEŚĆ OGÓLNA:

- Podstawy anatomii, biomechaniki i fizjologii człowieka:
  - *Definicje związane z budową organizmu*
  - *Okresy rozwojowe w życiu człowieka*
  - *Skład chemiczny człowieka i podstawowe przemiany biochemiczne w organizmie ludzkim*
  - *Budowa układu kostno-stawowego*
  - *Budowa stawu i skutki przeciążeń w układzie ruchu*
  - *Budowa i fizjologia mięśni*
  - *Klasyfikacja mięśni i komórek mięśni szkieletowych*
  - *Organizm jako całość*
  - *Płaszczyzny ciała*
  - *Przemiana materii*
  - *Regulacja cieplna organizmu*
- Fizjologia wysiłku fizycznego
  - *Definicja, czynniki i sposoby oceny wydolności fizycznej*
  - *Fizjologiczne reakcje organizmu na wysiłek fizyczny*
  - *Deficyt i dług tlenowy*
  - *Współczynnik oddechowy*
  - *Klasyfikacja wysiłków fizycznych*
  - *Definicja i przyczyny zmęczenia*
  - *Definicja i mechanizmy działania aktywnego wypoczynku*
  - *Wpływ ograniczenia aktywności fizycznej na organizm człowieka*
- Żywnienie i dietetyka w sporcie
  - *Budowa i czynności układu pokarmowego*
  - *Potrzeby energetyczne sportowców*
  - *Składniki pokarmowe*
  - *Stres oksydacyjny w sporcie. Pożywienie jako źródło antyoksydantów*
  - *Normy żywienia i wyżywienia dla wybranych dyscyplin sportu*

## CZEŚĆ SPECJALISTYCZNA:

- Wprowadzenie do dogoterapii
  - *Istota dogoterapii*
  - *Rodzaje oddziaływań dogoterapeutycznych i możliwości ich wykorzystania*
  - *Rola i zadania dogoterapii*
  - *Formy organizacyjne dogoterapii*
  - *Dogoterapia a charakter zaburzeń*
  - *Dogoterapia jako proces zmian rozwojowych, emocjonalnych i socjalizacyjnych.*
  - *Dogoterapia jako miejsce współpracy specjalistów różnych dziedzin oddziaływań.*
  - *Zarządzanie zespołem pracy dogoterapeutycznej*
  - *Charakter i styl życia psa*
  - *Psia komunikacja*
  - *Potrzeby psów*
  - *Biologia i biochemia stresu u psów*
  - *Dieta, pielęgnacja psów i zasady pierwszej pomocy psom*
  - *Etologiczne podstawy wykorzystania psa w terapii człowieka*
  - *Predyspozycje psychospołeczne psów wykorzystywane w terapii i rehabilitacji*
  - *Wzorzec psychofizyczny poszczególnych ras psów wykorzystywany w dogoterapii*
  - *Dobór metod pracy terapeutycznej w stosunku do charakteru psa*
  - *Przygotowanie psa do dogoterapii*
  - *Wpływ innych zwierząt domowych na zachowanie psa – trudne sytuacje*
- Zaburzenia rozwojowe człowieka a dogoterapia
  - *Podstawy psychologii człowieka*

- *Psychologia rozwojowa i patogeneza powstawania dysfunkcji rozwojowych*
- *Behawioryzm człowieka – reakcje i zachowania*
- *Niepełnosprawność – wybrane zagadnienia*
- *Zaburzenia przywiązania – ich wpływ na rozwój człowieka*
- *Rodzaje zaburzeń psychoruchowych*
- *Rodzaje zaburzeń emocjonalnych*
- *Specyficzne cechy blokujące i hamujące proces terapii.*
- *Zakres wykorzystania dogoterapii w procesie rozwojowym człowieka*
- *Dogoterapia jako proces terapeutyczny, rehabilitacyjny, socjalizacyjny – szczegółowe omówienie metod pracy dogoterapeutycznych ze względu na poszczególne oddziaływania.*
- *Najczęściej popełniane błędy w pracy dogoterapeutycznej*
- **Praca z klientem**
  - *Zasady współpracy z klientem oraz z całym zespołem dogoterapeutycznym*
  - *Wyznaczanie granic odpowiedzialności i podejmowanie decyzji*
  - *Budowanie wizerunku profesjonalisty*
  - *Komunikacja interpersonalna, mowa ciała i asertywność w pracy terapeuty*
  - *Etyka zawodowa dogoterapeuty*
  - *Stres w pracy i techniki radzenia sobie z nim*
  - *Trudne sytuacje i relacje z klientami*